

## LYCEE DU GUIERS - COLLEGE JEANNE D'ARC

Menus du

28 septembre 2020

au

2 octobre 2020

SEMAINE N° 40	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1 Entrées</b>	<b>Concombre à l'aneth</b> 	<b>Salade verte</b> 	<b>Gaspacho</b>	<b>Salade verte</b>	<b>Tomate mimosa</b> 
	Salade verte  Mousse de thon	Poireaux vinaigrette Chou fleur sauce cocktail 		Râpé de chou blanc  Champignons vinaigrette 	Courgettes râpées vinaigrette  Terrine de légumes sauce mayonnaise
<b>2 Plats</b>	<b>Falafels aux pois chiches</b> 	<b>Cuisse de poulet rôti</b> 	<b>Couscous</b>	<b>Sauté de bœuf provençal</b> 	<b>Plein filet pané</b> 
	-	Filet de julienne au pesto 		Œufs durs sauce aurore gratinés 	Émincé de porc aux oignons 
<b>3 Garnitures</b>	<b>Purée de haricots verts</b> 	<b>Potatoes</b> 		<b>Ratatouille</b> 	<b>Céréales gourmandes</b> 
	Semoule 	Carottes aux oignons 		Torti 	Fondue de poireaux 
<b>4 Produits laitiers</b>		<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Fromage à la coupe</b>
<b>5 Desserts</b>	<b>Far aux pruneau</b>	<b>Crème dessert</b>	<b>Fruit</b>	<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Salade d'agrumes</b>
	Poire au sirop Corbeille de fruits	Flan caramel Fruit de saison		Corbeille de fruits Ile flottante 	Corbeille de fruits Donuts



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

## LYCEE DU GUIERS - COLLEGE JEANNE D'ARC

Menus du

5 octobre 2020

au

9 octobre 2020

SEMAINE N° 41	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1 Entrées</b>	Carottes râpées vinaigrette 	Cèleri et pomme verte râpés 		Concombre à l'aneth 	Salade verte
	Salade verte  Émincé de fenouil vinaigrette au citron 	Endives aux noix  Salade de blé 		Râpé de chou rouge aux pommes  Salade verte	Salade de haricots verts  Surimi sauce cocktail 
<b>2 Plats</b>	Escalope de dinde au bleu  Colin à l'huile d'olive 	Parmentier de lentilles aux légumes  -		Filet de lieu marqué au grill  Grillade de porc sauce charcutière 	Mijotée de poulet aux fruits secs  Œufs brouillés 
	<b>3 Garnitures</b>	Penne  Haricots beurre persillés 	- Salade verte		Ratatouille  Frites
<b>4 Produits laitiers</b>	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe
<b>5 Desserts</b>	Salade de fruits frais	Compote de pommes		Clafoutis aux fruits	Fruit de saison
	Corbeille de fruits Tarte aux pommes	Dernière glace Corbeille de fruits		Corbeille de fruits Liégeois	Salade d'agrumes Crème dessert



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications




## LYCEE DU GUIERS - COLLEGE JEANNE D'ARC

Menus du

12 octobre 2020

au

16 octobre 2020

SEMAINE N° 42	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1 Entrées</b>	<b>Courgettes râpées et féta</b>  Poireaux vinaigrette Rillettes de poisson	<b>Salade de haricots coco</b>  Salade verte Radis beurre			<b>Carottes râpées à l'orange</b>  Dernière tomate vinaigrette  Salade verte
<b>2 Plats</b>	<b>Omelette aux herbes</b> 	<b>Filet de poisson meunière</b>  Colombo de dinde 		<b>ERASMUS</b>	<b>Émincé de bœuf en daube</b>  Truite grillée 
<b>3 Garnitures</b>	<b>Blé safrané</b>  Dernière ratatouille 	<b>Carottes braisées</b>  Riz 		<b>DAY</b>	<b>Farfalles</b>  Gratin de courge 
<b>4 Produits laitiers</b>	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Fromage à la coupe</b>	<b>Fromage à la coupe</b>		<b>Fromage à la coupe</b>
<b>5 Desserts</b>	<b>Flan caramel</b> Gateau de semoule Corbeille de fruits	<b>Fruit de saison</b> Compote de pomme Eclair au chocolat			<b>Abricots au coulis</b> Tarte au chocolat Corbeille de fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications