

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Restaurant Scolaire du Guiers

Lundi
08/11/2021

Mardi
09/11/2021

Jedi
11/11/2021

Vendredi
12/11/2021


E N T R É E S

Potage de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

S A L A D E S

Choux bicolores
Sulfites

Carottes rapées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins 
Céleri

Mais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Dés de poisson sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Quenelles nature sauce nantua
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Steak haché de boeuf 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Cuisse de poulet rôti aux herbes de provence 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin lentille patate douce oignon emmental chapelure
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Riz à l'andalouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert 
Lait

Edam
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Petit colentin
Lait

Saint nectaire 
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur praliné
Fruits à coque, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Fruits 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousseline de poire caramel et amandés
Fruits à coque, Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake poire cassis
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Restaurant Scolaire du Guiers

Lundi
15/11/2021

Mardi
16/11/2021

Judi
18/11/2021

Vendredi
19/11/2021

ENTRÉES

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées et crumble salé
Céleri, Gluten
Pois chiche ciboulette vinaigrette à la mangue
Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Chou rouge ♻️
Sulfites
Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade ♻️
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites
Taboulé à la menthe
Gluten
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à l'échalote
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Dés de poisson à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait
Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait
Oeufs brouillés au fromage
Oeufs, Lait

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait
Hot dog ketchup
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'alaska sauce persane
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait
Rôti de porc sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Boullgour
Gluten
Carottes béchamel
Gluten, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait
Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre wedge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet 🌱
Gluten
Poêlée minestrone
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait
Fromage blanc du mont-aiguille 🌱
Lait
Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Cantafrais
Lait
Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja
Flan saveur vanille
Lait
Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pomme framboise 🌱 ♻️
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja
Ile flottante
Oeufs, Lait

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Gaufre de bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja
Milk shake pomme, banane et sirop d'érable
Lait

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait
Compote de pomme et cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Restaurant Scolaire du Guiers

Lundi
22/11/2021

Mardi
23/11/2021

Judi
25/11/2021

Vendredi
26/11/2021

E N T R É E S

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Potage de légume au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves 🌱 vinaigrette
Moutarde, Sulfites
Soupe froide petits pois et bouillon de volaille
Lait

Cornichon
Moutarde
Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

S A L A D E S

Céleri remoulade ♻️
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites
Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Endives aux noix 🌱
Fruits à coque
Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Céleri
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Chou blanc rapé aux croûtons
Gluten, Sulfites
Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja
Merlu et sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Sauce aux 3 fromages
Gluten, Lait
Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature
Oeufs, Lait
Pizza margherita
Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pain de poisson
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

G A R N I T U R E S

Boullgour
Gluten
Purée de potiron
Lait

Penne rigate
Gluten

Blé tendre
Gluten
Epinards béchamel gratinés
Gluten, Lait

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz safrané 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait
Bleu
Lait
Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Fromage frais demi sel
Lait
Saint paulin
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Montcadi crouste noire
Lait
Petit moule
Lait

Assortiment de yaourts
Lait
Camembert
Lait
Croç'lait
Lait

D E S S E R T S

Entremets au chocolat et mousse au straciatella
Lait, Soja
Fruits 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Smoothie à la pomme et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Beignet à la framboise
Oeufs, Gluten

Banane et orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Flan saveur vanille
Lait
Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Milk shake à la vanille
Lait
Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait
Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Crème aux oeufs
Oeufs, Lait
Salade de fruits épicée
Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Restaurant Scolaire du Guiers

Lundi
29/11/2021

Mardi
30/11/2021

Judi
02/12/2021

Vendredi
03/12/2021

E N T R É E S

Potage dubarry
Lait

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

S A L A D E S

Salade coleslaw
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croûtons
Gluten

Blé en salade
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées à l'aneth
Céleri

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Dés de poisson sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Colin d'alaska sauce dugléré
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Torsades au potiron et carottes mozzarella
Gluten, Lait

Riz au curry, lentilles, épinards et coco
Lait, Moutarde

Sauté de bœuf sauce au curry
Gluten, Lait, Moutarde

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

G A R N I T U R E S

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Gouda
Lait

Cantafrais
Lait

Emmental
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Petit colentin
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre de bruxelles au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts aux éclats de smarties
Gluten, Lait, Soja

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Le marron marrant
Lait, Soja

Crumble à la poire et aux amandes
Gluten, Fruits à coque

Fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain d'épices et crème anglaise
Gluten, Lait

Pomme au four à la cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan chocolat
Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Restaurant Scolaire du Guiers

Lundi
06/12/2021

Mardi
07/12/2021

Judi
09/12/2021

Vendredi
10/12/2021

E N T R É E S

Soupe de légumes saveur mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

S A L A D E S

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots blancs sauce ravigotte
Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins 
Céleri

Choux bicolores
Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Bouchée paysanne
Oeufs, Gluten, Lait

Garniture végétarienne mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bobotie de boeuf sud africain
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'alaska, sauce masala
Poissons, Moutarde, Sulfites

Omelette piperade
Oeufs, Lait

Waterzoï de poisson de mer
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

G A R N I T U R E S

Carottes en bâtonnets
Céleri

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Semoule orientale 
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au brocolis et à la vache qui rit
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Saint paulin
Lait

Petit moule
Lait

Fondu carré
Lait

Petit cotentin
Lait

Yaourt nature sucré 
Lait

Tomme de yenne 
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Tomme blanche mont-aiguille 
Lait

D E S S E R T S

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée pomme abricot aux amandes
Fruits à coque

Cake aux pralines roses
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fran saveur vanille nappé au caramel
Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de poires au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme
Oeufs, Gluten

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Fran saveur chocolat
Lait

Fromage blanc à la mangue
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Restaurant Scolaire du Guiers

Lundi
13/12/2021

Mardi
14/12/2021

Judi
16/12/2021

Vendredi
17/12/2021

E N T R É E S

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Rillettes au saumon et ciboulette et pain polaire
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Salade de Noël aux agrumes, vinaigrette avocat
Moutarde, Sulfites

Taboulé au boulgour
Gluten, Moutarde, Sulfites

Sucrine et scarole, toasts au chèvre et vinaigrette au miel
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Céleri rapé à l'indienne
Céleri, Lait, Moutarde

Coquillettes au pistou
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Céleri

Taboulé à la menthe
Gluten

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'alaska crumble salé aux graines
Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Oeufs brouillés au fromage
Oeufs, Lait

Filet de poulet sauce au foie gras
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Grillardin végétal sauce butternut et champignons
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites

G A R N I T U R E S

Poireaux béchamel gratinés
Gluten, Lait

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Mini gaufres de pommes de terre et carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée saint-germain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Cantal
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fondu carré
Lait

Petit moulué noix
Fruits à coque, Lait

Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Buche fraîche ganache au chocolat blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clémentine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Entremets chocolat
Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur chocolat
Lait

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges
Oeufs, Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten